

Clube Recreativo Leões de Porto Salvo



6 de Novembro
2016



2017

Grande Prémio de ATLETISMO

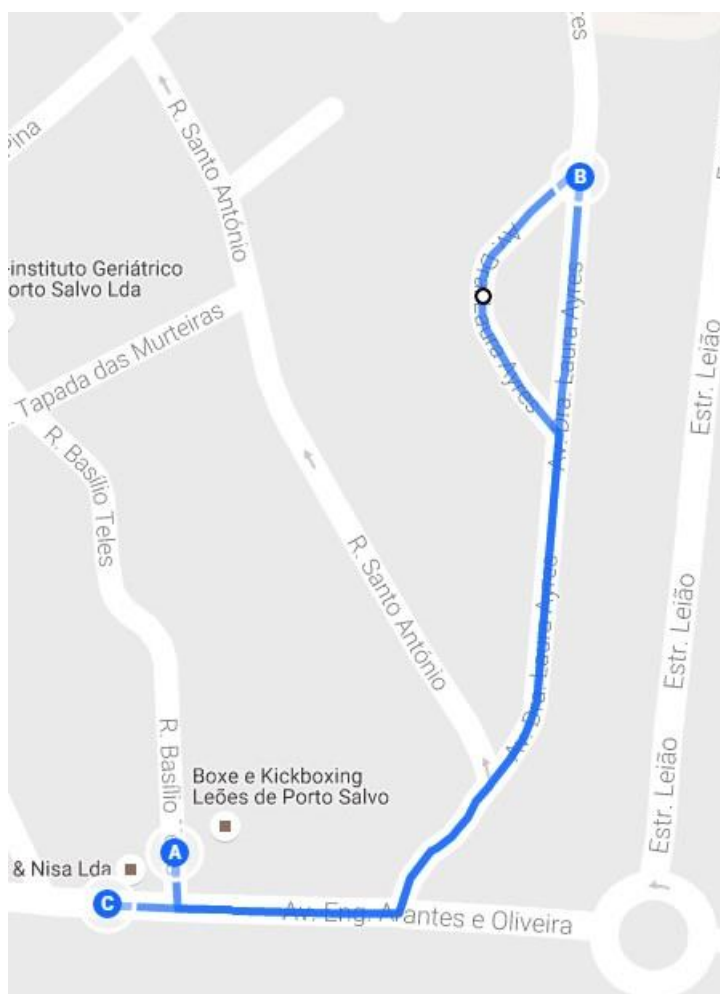
www.leoesdeportosalvo.pt

Com o apoio de:





1ª Prova
BENJAMINS - MASC/FEM
500 metros



Partida na Av. Eng. Arantes e Oliveira

Vire à esquerda em direção da Rua Santo António

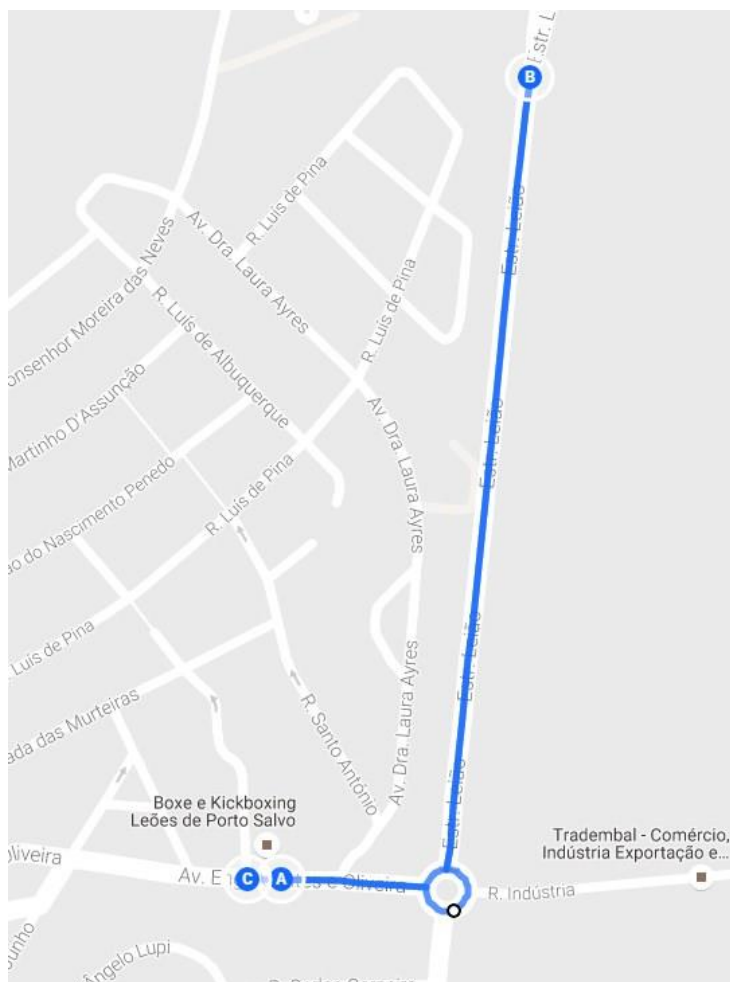
Encoste-se à direita e siga para a Av. Dra. Laura Ayres

Chegado(a) a uma rotunda com oliveiras na Av. Dra. Laura Ayres junto ao nº 17 inverte o sentido em curva acentuadamente à esquerda para continuar no regresso em direção à Rua Santo António

Prossiga em frente e vire à direita em direção à Av. Eng. Arantes e Oliveira

Chegada à Rua Basílio Teles frente ao Complexo Desportivo dos Leões de Porto Salvo

2ª Prova
INFANTIS - MASC/FEM
1500 metros



Partida na Av. Eng. Arantes e Oliveira

Chegado(a) à rotunda, siga pela 3.ª saída para a Estrada de Leão

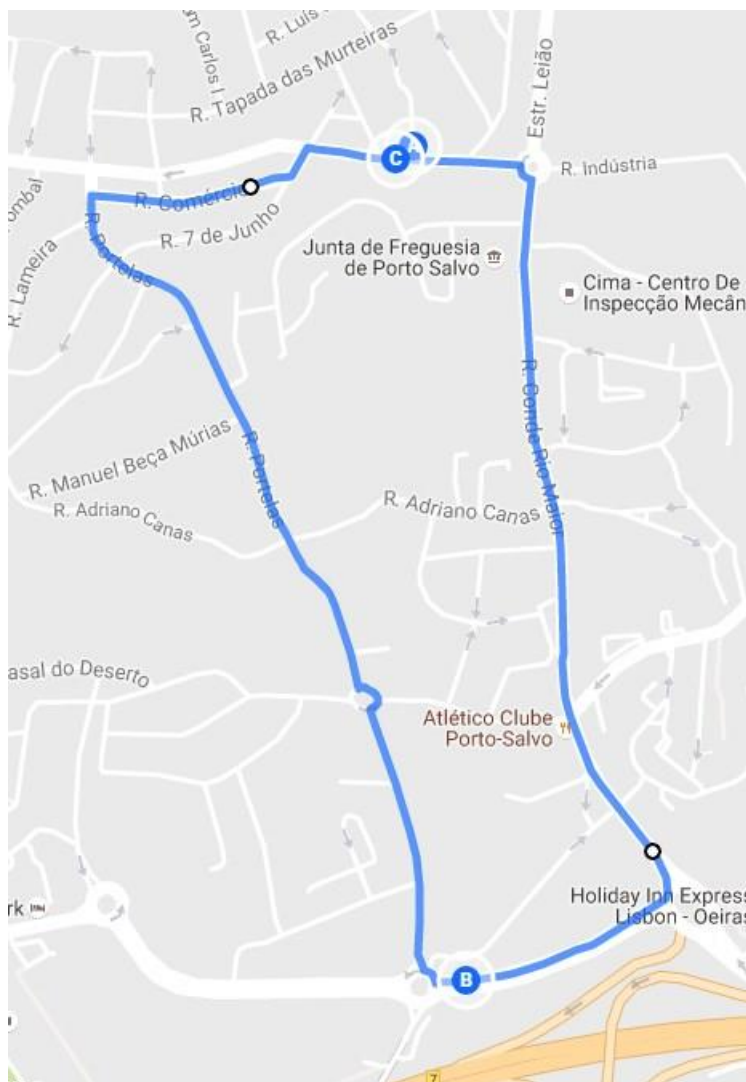
Ao cimo da reta da Estrada de Leão antes da bifurcação das bombas de combustível da Repsol encontrará uns pinos para inverter o sentido da marcha com destino novamente à rotunda

Na rotunda, saia na 1.ª saída á direita para a Av. Eng. Arantes e Oliveira

Chegada à Rua Basílio Teles frente ao Complexo Desportivo dos Leões de Porto Salvo



3ª Prova INICIADOS - MASC/FEM, F60, M70 2790 metros



Partida na Av. Eng. Arantes e Oliveira

Chegado(a) à rotunda à saída do Bairro de Autoconstrução, siga pela 1ª saída para a Rua Conde de Rio Maior

Desça a Rua Conde Rio Maior e continue na direção da Estrada de Paço de Arcos

Ao chegar à rotunda Sérgio Vieira de Mello (rotunda dos pauzinhos), saia na 1ª saída à direita para Av. Sérgio Vieira de Mello

Ao encontrar a 1ª rotunda antes da escola, saia na 1ª saída à direita passando em frente à Tecnóvia

Chegado (a) a nova rotunda siga pela 2ª saída para a Rua das Portelas

Ao fundo da Rua das Portelas vire à sua direita em direção à Rua Comércio

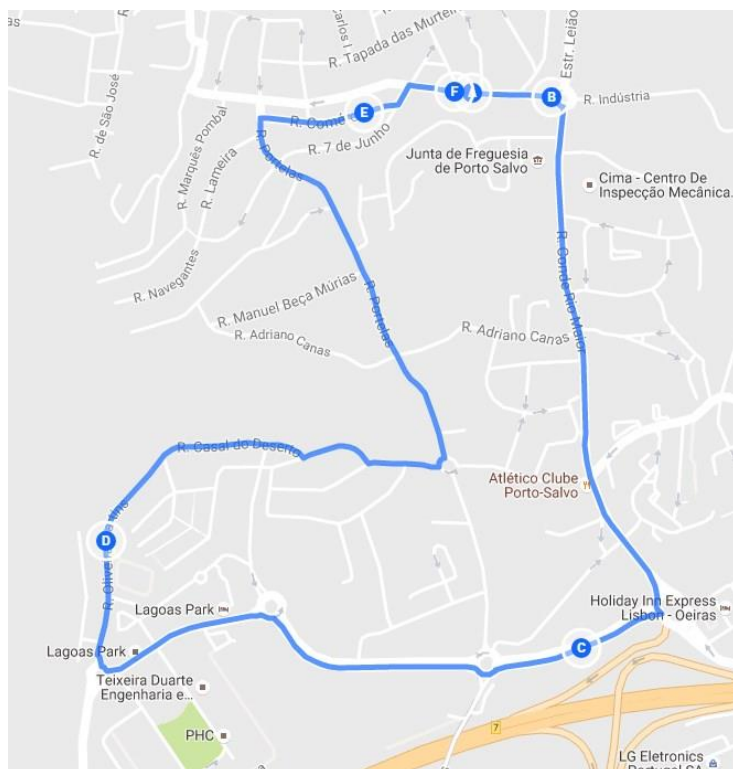
Suba a Rua do Comércio até ao cimo e vire à esquerda em direção à Rua 7 de Junho

Vire logo na 1ª à direita em direção à Av. Eng. Arantes e Oliveira

Chegada à Rua Basílio Teles junto ao Complexo Desportivo dos Leões de Porto Salvo



4ª Prova JUVENIS MASC/FEM, JUNIORES FEM SUB 23 FEM, SENIORES FEM, F35, F40, F45, F50, F55, M65 4000 metros



Partida na Av. Eng. Arantes e Oliveira

Chegado(a) à rotunda à saída do Bairro de Autoconstrução, siga pela 1ª saída para a Rua Conde de Rio Maior

Desça a Rua Conde Rio Maior e continue na direção da Estrada de Paço de Arcos

Ao chegar à rotunda Sérgio Vieira de Mello (rotunda dos pauzinhos), saia na 1ª saída à direita para Av. Sérgio Vieira de Mello

Passa a 1ª rotunda e frente à Escola Primária chega à 2ª rotunda em direção ao Hotel Lagoas Park

Na 2ª rotunda, siga pela 2ª saída para Rua Encosta das Lagoas

Chegado(a) à rotunda do Moinho das Rolas curve ligeiramente à direita para a Rua Oliveira Martins

Continue a subir até à Rua Casal do Deserto

Passa em frente ao novo campo de futebol do Atlético de Porto Salvo – Adriano Caldas

Ao chegar à rotunda siga pela 3ª saída na direção da Rua das Portelas

Ao fundo da Rua das Portelas vire à sua direita em direção à Rua Comércio

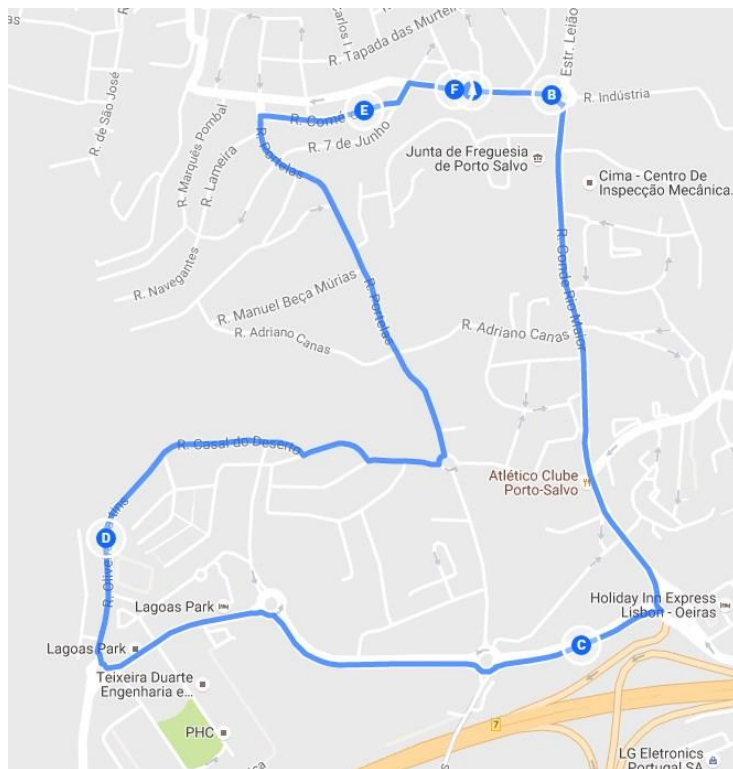
Suba a Rua do Comércio até ao cimo e vire à esquerda em direção à Rua 7 de Junho

Vire logo na 1ª à direita em direção à Av. Eng. Arantes e Oliveira

Chegada à Rua Basílio Teles junto ao Complexo Desportivo dos Leões de Porto Salvo



5ª Prova JUNIORES MASC, SUB23 MASC, SENIORES MASC M35, M40, M45, M50, M55, M60 8000 metros (2 voltas x 4000 metros)



Partida na Av. Eng. Arantes e Oliveira

Chegado(a) à rotunda à saída do Bairro de Autoconstrução, siga pela 1ª saída para a Rua Conde de Rio Maior

Desça a Rua Conde Rio Maior e continue na direção da Estrada de Paço de Arcos

Ao chegar à rotunda Sérgio Vieira de Mello (rotunda dos pauzinhos), saia na 1ª saída à direita para Av. Sérgio Vieira de Mello

Passa a 1ª rotunda e frente à Escola Primária chega à 2ª rotunda em direção ao Hotel Lagoas Park

Na 2ª rotunda, siga pela 2.ª saída para Rua Encosta das Lagoas

Chegado(a) à rotunda do Moinho das Rolas curve ligeiramente à direita para a Rua Oliveira Martins

Continue a subir até à Rua Casal do Deserto

Passa em frente ao novo campo de futebol do Atlético de Porto Salvo – Adriano Caldas

Ao chegar à rotunda siga pela 3ª saída na direção da Rua das Portelas

Ao fundo da Rua das Portelas vire à sua direita em direção à Rua Comércio

Suba a Rua do Comércio até ao cimo e vire à esquerda em direção à Rua 7 de Junho

Vire logo na 1ª à direita em direção à Av. Eng. Arantes e Oliveira

Chegada à Rua Basílio Teles junto ao Complexo Desportivo dos Leões de Porto Salvo

Nota: Esta prova é constituída por duas voltas ao mesmo percurso, havendo controle junto ao ponto de partida aquando do fim da 1ª volta